

# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

## POUSSINES

Nom du Groupe	Jour d'entrainement	Heure d'entrainement	Lieu d'entrainement	Nom et Prénom des gymnastes
POUSSINES 1	Mercredi Samedi	15h00 - 16h30 13h00 - 14h30	Complexe des Murlins	Aëlia TOUPIN - Agathe MENDES - Constance RIGAGNEAU - Nawel BSIR Elsa PAUWELS - Alycia LEPRINCE - Flavie BOUCHEZ - GONTIER
POUSSINES 2	Mercredi Samedi	13h30 - 15h00 13h00 - 14h30	Complexe des Murlins	Cléa LAROUSSE - Lana PAUWELS - Zoé PINSARD - Keylia PATIN Jade TAHA BELKRATEUR - Inés BERGER
POUSSINES 3	Mercredi Jeudi Samedi	9h30 - 12h30 17h00 - 19h30 9h00 - 10h30	Complexe des Murlins	Noéline BARRATAULT-GALLET - Inés ROUSSEAU - Nikita GOUIN Maéva ROSE - Zélie PIERTRACK

## FEDERALES

Nom du Groupe	Jour d'entrainement	Heure d'entrainement	Lieu d'entrainement	Nom et Prénom des gymnastes
TROPHEE FEDERAL B GROUPE 1	Jeudi Samedi	17h30 - 19h30 16h30 - 18h30	Complexe des Murlins	Adèle LOISEAU DELAVEAU - Anaé PEREIRA - Clémence VEYLAND Maiza ALI ABDALLAH - Zoé BRICOUT - Carmen PREDA - Lise RENAULT - Lina RIMOUCHE
TROPHEE FEDERAL B GROUPE 2	Jeudi Samedi	18h30 - 20h30 16h30- 18h30	Complexe des Murlins	Eden RUAUD - Emma CHAUVEAU - Juliette HERSENT - Kécya PATIN Louna OLIVEIRA - Nell MARGUERITE
TROPHEE FEDERAL B GROUPE 3	Jeudi Samedi	18h30 - 20h30 17h00- 19h00	Complexe des Murlins	Noémie RUAUD - Cléa MALLIER - Méléane PICOT - Angéline BOUCHER Manon KYVEL - Claire Elise PELLEGRIN
TROPHEE FEDERAL B GROUPE 5	Mercredi Samedi	18h30 - 20h30 17h00 - 19h00	Complexe des Murlins	Emma MARTIN - Coralie BOUGUEREAU - Lison ERVE-SAUVEZ Analine PICOT - Maélys SABRY - Lucie SERADJ

TROPHEE FEDERAL A GROUPE 1	Lundi - Mardi - Vendredi Samedi ( 3 fois max en attente)	17h30 - 19h30 14h30 - 17h00	Complexe des Murlins	Emmy BAILLY - Léandra FELIZIO - Jade DRONNE VERMET - Maiwen THION Lise RENAULT
				Mila BOUCHEZ-GONTIER - Julia QUINTAS - Lovely MAKANDA - Lana SAUVARD Lilou BAILLY - Lindsay SERADJ - Aliah ALI ABDALLAH
TROPHEE FEDERAL A GROUPE 2	Lundi - Mardi - Vendredi Samedi (3 fois max en attente)	18h30 - 20h30 13h30 - 16h00	Complexe des Murlins	Elena RUIZ - Fleur LESTRAT - Yéléna BOIS
				Joana QUINTAS
				Anastasia BOIS - Siria DEMARTY - Marina IVANOVA-POGODAEVA Romy SCHOENEMANN - Mathilde ROUSSEAU - Agathe BAILLE BARELLE

### PERFORMANCE

Nom du Groupe	Jour d'entrainement	Heure d'entrainement	Lieu d'entrainement	Nom et Prénom des gymnastes
NATIONALES C	Lundi - Mardi Mercredi - Vendredi	17h00 - 20h00	Complexe des Murlins	Manon DAVID - Mathilde BIDAULT - Mila BELIER - Léa JEULIN - Juliette MARCHAND Malou THEVENIN - Camille RODRIGUEZ
NATIONALES C (CF Collège)	Lundi - Mardi - Mercredi Jeudi - Vendredi	Suivant emploi du temps scolaire	Complexe des Murlins	Célia KOUASSI
NATIONALES B	Lundi - Mardi Mercredi - Vendredi	17h00 - 20h00	Complexe des Murlins	Tylia ELION-ETOU - Sara LINDADA - Salomé LAVEAU
NATIONALES B (CF Primaire)	Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi	13h30 - 17h00 9h30 - 12h30 17h00 - 19h30 13h30 - 16h30 10h00 - 13h00	Complexe des Murlins	Kymia ELION ETOU - Valentine BELLESOEUR - Shaïma PHILAVAHN EL HATTAB Salomé BALLET
NATIONALES B (CF Collège et Lycée)	Lundi - Mardi - Mercredi Jeudi - Vendredi	Suivant emploi du temps scolaire	Complexe des Murlins	Maélys DORMAND-AYOUBA - Eva BELGHOUL - Selma LARISSI - Emma HOUSSEMAINE Thelma DOT-ESPINOSA - Maya TALL-HEUTTE
NATIONALES A (CF Collège et Lycée)	Lundi - Mardi Jeudi - Vendredi Samedi	Suivant emploi du temps scolaire	Complexe des Murlins	Ysé MORONVALLE - Diane PEIRA-MARTENS - Vanessa DIRUIT
POLE ESPOIR	Lundi - Mardi Mercredi - Jeudi Vendredi - Samedi	Suivant emploi du temps scolaire	Complexe des Murlins	Maéna MILLON - Dounia KHEIYATI-LESERRE - Violette MILCENDEAU - Mileva TACCI